



"Sumérgete en el éxito este 2024: ¡Nada con determinación, rompe tus límites y haz de cada brazada un logro olímpico!"

UANL



CENTRO ACUÁTICO OLÍMPICO UNIVERSITARIO



Inscripción Anual UANL \$460 Ext. \$630
Es requisito para ingresar a cualquier actividad.



NATACIÓN

3 frecuencias / 2 frecuencias UANL \$880 Ext. \$1150
Lunes a Viernes UANL \$1450 Ext. \$2090



BEBÉS

UANL \$1280 Ext. \$1780

Lunes, miércoles y viernes		Martes y jueves		Sábado y domingo	Lunes, miércoles y viernes		Martes y jueves		Sábado y domingo
Matutino	Vespertino	Matutino	Vespertino		Matutino	Vespertino			
6:00	15:00	6:00	14:00	7:00	16:00	14:00	7:15		7:15
7:00	16:00	7:25	15:25	8:20	16:35	16:50	8:00		8:00
8:00	17:00	8:50	16:50	9:40	17:10	17:40	9:00		9:00
9:00	18:00	10:15	18:15	11:00	17:45	18:30	9:50		9:50
10:00	19:00	11:20*	19:40	12:20	18:20		10:40		10:40
11:00*	20:00		21:00				11:30		11:30
12:00*	21:00 (solo adultos)								

Sesiones 50 min. Adultos

Sesiones 50 min. A partir de 5 años.

Sesiones 75 min. Adultos

Sesiones 75 min. A partir de 5 años.

Sesiones 75 min. A partir de 5 años.

Sesiones 30 min.

Sesiones 45 min.

Sesiones 45 min.

*Horarios con costo promoción.

La sesión es con mamá o papá en el agua. Desde 6 meses hasta antes de los 4 años 11 meses de edad.

NATACIÓN MASTER

Natación para adultos modalidad entrenamiento en alberca olímpica.

Horarios 6:00am 7:00am

Lunes, miércoles y viernes \$1150
Lunes a viernes \$1900

TEMPORADA 2024

1º	LMV del 15 de Enero al 9 de Febrero. MJ del 16 de Enero al 8 de Febrero. SD del 20 de Enero al 11 de Febrero.
2º	LMV del 12 Febrero al 8 Marzo. MJ del 13 de Febrero al 7 de Marzo. SD del 17 de Febrero al 10 de Marzo.
3º	LMV del 11 de Marzo al 12 Abril. MJ del 12 de Marzo al 11 de Abril. SD del 16 de Marzo al 14 de Abril.

4º	LMV del 15 de Abril al 10 de Mayo. MJ del 16 de Abril al 9 de Mayo. SD del 20 de Abril al 12 de Mayo.
5º	LMV del 13 de Mayo al 7 de Junio. MJ del 14 de Mayo al 6 de Junio. SD del 18 de Mayo al 9 de Junio.

INTENSIVOS
1º Curso inicial 10 de Junio.
2º Curso inicial 24 de Junio.
3º Curso inicial 8 de Julio.
4º Curso inicial 22 de Julio.

Iniciamos inscripciones una semana antes de inicio del curso.



PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Grupo \$1100 Individual \$1650

Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves
Horarios a partir de las 14:00 hasta las 17:00 hrs.	
Sesiones de 30 min.	Sesiones de 45 min.

*Consultar con instructor disponibilidad de horarios.



CLAVADOS

Mensualidad \$1330

Lunes, miércoles y viernes
15:00 16:00 17:00
Sesiones de 50 min.

Requisitos saber nadar. Mayores de 6 años de edad.



PRE-EQUIPO

Mensualidad \$1330

Lunes, miércoles y viernes
15:00 17:00
Sesiones de 50 min.

Requisito: Saber nadar crol.



POLO ACUÁTICO

Mensualidad \$1330

Lunes, miércoles y viernes
15:00
Escuelita

Requisito: Saber nadar crol.

ACADEMIA TIGRES

Mensualidad \$1500

Lunes, miércoles y viernes
16:00 17:00 18:00
Categoría de 5 y 6 años de edad.

Realizar prueba con entrenador previo a inscripción.



TERAPIA ACUÁTICA

UANL \$1750 Ext. \$2080

Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves
10:00 11:00 12:00 13:00	10:00 11:20 12:40
Sesiones 50 min.	Sesiones 75 min.



ACUAERÓBICS

LMV UANL \$880 Ext. \$1150
MJ UANL \$520 Ext. \$700

Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves
6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 19:00 20:00	7:00 8:00 9:00
Sesiones 60 min.	Sesiones 60 min.

YOGA

UANL \$520 Ext. \$660

Lunes, miércoles y viernes
16:00 18:00 19:00
Sesiones 60 min.

PAFAPA

Programa de Acondicionamiento Físico Acuático para Adultos
UANL \$880 Ext. \$1150

Lunes, miércoles y viernes
14:00 15:00
Sesiones 50 min. Adultos

INICIAMOS PRIMERO DE CADA MES CURSO EN: CLAVADOS, POLO ACUÁTICO, ACUAERÓBICS, YOGA, NATACIÓN MASTER, PRE-EQUIPO Y ACADEMIAS DE TIGRES.



GIMNASIO

Mensualidad UANL \$430 Ext. \$630

Lunes a Viernes	Sábado	Domingo
6:00 a 22:00	6:00 a 14:00	8:00 a 13:00



REHABILITACIÓN

Consulta UANL \$230 Ext. \$350
Terapia UANL \$200 Ext. \$230

Evaluaciones	Terapias
Martes y Jueves 12:00 a 16:00	Lun. Miér y Vier. 14:00 a 17:00 Martes y Jueves 12:00 a 17:00

Cita Previa ext. 1416



NUTRICIÓN

1º Consulta UANL \$340 Ext. \$440
Consulta Virtual \$310

Lunes a Viernes	Sábado
8:00 a 18:00	8:00 a 12:00

Consultas / Evaluación Nutricional / Inbody

Cita Previa ext. 1411

REQUISITOS

Externos

Copia de acta de nacimiento (sólo menores)
copia de credencial de elector (sólo mostrar).

Trabajadores UANL

Último recibo de nómina ó credencial de servicios médicos.

Estudiantes UANL

Recibo rectoría o credencial resellada.

Tercera Edad

Mostrar credencial de INAPAM para otorgar descuento.

*Presentar cada vez que realices tus pagos.

ACEPTAMOS PAGOS CON TARJETA VISA O MASTERCARD.

Infomes al 83 29 40 00 ext.1408 Y 1417
www.caou.uanl.mx

NOTA IMPORTANTE: NO CONTAMOS CON REEMBOLSOS, RECUPERACIÓN DE CLASES, NI CANCELACIONES.

1 Semana \$ 1850

2 Semanas \$ 3060

3 Semanas \$ 3830

Descuento del 15% realizando tu pago en el mes de abril.

Verano Acuático
2024
15 de Junio al 2 de Agosto

15 de Junio al 2 de Agosto

Actividades: natación, clavados recreativos, gimnasia, salvamento acuático, juegos en arena, juegos acuáticos, artes marciales, bailoterapia, recreación, aventuras catapulta y ajedrez.



INSCRIPCIONES ABIERTAS A PARTIR DEL 1º DE ABRIL



caou.uanl



caouuanl

